



Gruppo Sportivo Dilettantistico

VIA CAMPIGLIA 25 – 10147 TORINO - Tel. 011/21.39.30

valangamail@gmail.com – [facebook: gruppo sportivo valanga e asd campo luini](https://www.facebook.com/gruppo-sportivo-valanga-e-asd-campo-luini)

C.F. P.I. 06271680016

AI DIRIGENTI SCOLASTICI
REFERENTI ATTIVITA' MOTORIA
SCUOLE ELEMENTARI MEDIE
E SUPERIORI
STATALI E NON STATALI
TORINO E PROVINCIA

Torino 17 Ottobre 2021

Oggetto: Progetto scuole “NON SOLO SCI (sport e natura)”
Anno scolastico 2021/2022

Spett. le Dirigente,

il **Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA**, con la collaborazione del Comitato Regionale CSAIn PIEMONTE, ricco di un'esperienza di oltre quaranta anni di attività nell'ambito della promozione sportiva invernale, con particolare riferimento alle attività rivolte alle fasce giovanili ed adolescenziali, con la presente intende sottoporre all'attenzione delle singole direzioni didattiche un progetto finalizzato alla scoperta del mondo della montagna, delle sue tradizioni, del suo ambiente ed alla possibilità di apprendere alcune tecniche sportive collegate al mondo della neve e degli sport invernali. Il progetto proposto sarà gestito con la collaborazione di un nutrito numero di località distribuite sul territorio Regionale con le rispettive scuole di sci locali.

L'allegato programma prevede il coinvolgimento di singoli gruppi classe con un numero minimo di partecipanti corrispondenti ad un pullman, e per la sua flessibilità ha la possibilità di essere adattato alle esigenze di ogni singola classe o gruppo scolastico.

La proposta formulata riguarda proposte giornaliere, pluri giornaliere e soggiorni di 2 o più giorni comprensivi di pernottamenti, soggiorno ed attività didattiche.

In caso di interessamento un nostro incaricato passerà a sviluppare un programma tipo adatto alle Vostre esigenze, per definire le modalità di svolgimento dello stesso e quantificare economicamente la spesa per ogni singolo partecipante.

Il Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA evidenzia che negli ultimi anni ha completato più cicli del progetto “**NON SOLO SCI**”, proposto a scuole del territorio, raggiungendo di media circa 12/15 classi ogni anno, con un coinvolgimento di oltre 400 alunni per un totale di circa 500 ore di attività per ogni anno scolastico.

Per questa stagione si evidenzia anche l’adesione del **Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA** al progetto **NASC** (*NUOVE ABITUDINI SPORTIVE CONTRO LA SEDENTARIETA’ DOPO IL COVID*) promosso e realizzato da **CSAIN** (*Centri Sportivi Aziendali ed Industriali*) e finanziato dal Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, progetto al quale la nostra Associazione ha aderito e per il quale richiede anche la Vostra adesione.

Ringraziando per l’attenzione prestataci, le Segreterie Organizzative del **Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA** e di **CSAIn PIEMONTE** rimangono a disposizione per ulteriori chiarimenti ed informazioni su quanto proposto, sia contattando i numeri 011/739.72.56 – 339/710.51.35 che direttamente tramite l’indirizzo di posta elettronica valangamail@gmail.com - csain.torino@gmail.com.

Cordialmente, distinti saluti.

Per il Comitato Direttivo
Il Presidente
(Pier Carlo IACOPINI)



Gruppo Sportivo Dilettantistico

VIA CAMPIGLIA 25 – 10147 TORINO - Tel. 011/21.39.30
valangamail@gmail.com – facebook: [gruppo sportivo valanga e asd campo luini](#)
C.F. P.I. 06271680016

Progetto volto all'apprendimento delle tecniche di base
e alla conoscenza di ambienti e tradizioni
e della cultura montana

Anno scolastico
2021/2022

Titolo del progetto proposto

NON SOLO SCI

Percorso formativo motorio proposto dal
Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA
con la collaborazione del Comitato Regionale
C.S.A.In. PIEMONTE

Rivolto a tutti i ragazzi e ragazze che
frequentano l'Istituto

Con la collaborazione del

Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA
Presidenza del Consiglio dei Ministri
CSAIn PIEMONTE
Direzione e Consiglio di Istituto
località montana prescelta
scuola di sci locale



Gruppo Sportivo Dilettantistico

VIA CAMPIGLIA 25 – 10147 TORINO - Tel. 011/21.39.30

valangamail@gmail.com – facebook: gruppo sportivo valanga e asd campo luini

C.F. P.I. 06271680016

PROGETTO EDUCATIVO/ FORMATIVO/SPORTIVO Anno scolastico 2021/2022

NON SOLO SCI

(neve e natura)

Premessa:

Da un'analisi effettuata su una larga fascia di ragazzi delle scuole cittadine, abbiamo riscontrato che oltre il 70% dei ragazzi non ha mai messo gli sci ai piedi e pertanto non sa sciare e non pratica sport invernali in genere, mentre oltre il 15% non è mai andato in montagna durante il periodo invernale. A fronte di questa considerazione il **Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA** e CSAIn PIEMONTE ritengono importante proporre, nell'ottica dell'esperienza olimpica (che ha visto Torino e la sua Provincia impegnati in un evento di risonanza mondiale), un progetto che allarghi la base di quanti praticano sport invernali e che permetta di abbinare il gesto sportivo alla scoperta di un ambiente nel quale la natura rimane ancora incontaminata in modo che i ragazzi imparino a conoscerla e a rispettarla.

Il **Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA** con la collaborazione di CSAIn PIEMONTE intende promuovere ed organizzare attività Motorio-Sportive a carattere amatoriale, seppure con modalità competitive, con scopi di ricreazione, crescita, salute, maturazione personale e sociale; di formazione fisico-sportiva e di avviamento alla pratica sportiva, realizzate attraverso "centri di formazione" per tutte le fasce di età e categorie sociali.

Finalità:

Il progetto è stato ideato in modo da integrare le proposte della scuola affinché questa risulti sempre più **APERTA – FORMATIVA e ORIENTATA** ad una sempre maggiore interazione tra la scuola tradizionale, il mondo associativo, lo sport, le attività invernali e il mondo della montagna. Per tutto il progetto gli obiettivi formativi e didattici pongono l'alunno sempre al centro dell'iniziativa e lo rendono attore delle proprie escursioni e non solo visitatore o spettatore delle proposte formulate.

Inoltre a seguito del lungo periodo di sospensione da tutte le attività motorie di base, dovuto al protrarsi della pandemia da COVID 19, il progetto **NASC** e il **Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA** si propongono altresì di:

/ Promuovere sani ed attivi stili di vita, il benessere quotidiano e la sana alimentazione la valorizzazione delle aree urbane, dei parchi cittadini e delle località montane, come spazi aggregativi a carattere sportivo.

/ Rimuovere tutte le barriere alla partecipazione delle persone inattive, contribuendo così a contrastare la sedentarietà e l'abbandono sportivo da parte dei bambini/ragazzi.

/ Aiutare a migliorare le condizioni di vita di soggetti e gruppi vulnerabili (bambini, donne, disabili, terza età, migranti) attraverso l'offerta di attività motoria e sportiva.

/ Aumentare le occasioni di praticare attività motoria fornendo occasioni capaci di incoraggiare lo svolgersi di attività fisica in modo sicuro e divertente e di facilitare l'acquisizione di sistemi di valori personali e socialmente condivisi capaci di promuoverne l'effettiva messa in atto.

/ Stimolare la socializzazione attraverso il movimento, offrendo e sollecitando occasioni di incontro e di partecipazione.

Motivazioni:

Il progetto intende guidare i ragazzi in un percorso formativo che li porti a migliorare i propri rapporti interpersonali attraverso la pratica sportiva, la scoperta e la conoscenza dell'ambiente montano, il rispetto per la natura, la condivisione con gli altri.

Il **Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA**, in collaborazione con **CSAIN PIEMONTE** e con la partecipazione della scuola che aderirà al progetto "**ADOTTA UNA SCUOLA**", alla luce delle pregresse esperienze realizzate sul territorio si pongono come obiettivi:

/ di utilizzare lo sport e l'esercizio fisico per dare una spinta fattiva alla ripartenza sociale e sportiva del Paese.

/ di organizzare azioni per il raggiungimento degli obiettivi in premessa con particolare riferimento a promuovere sani ed attivi stili di vita, cercando di rimuovere tutte le barriere alla partecipazione delle persone inattive, contribuendo così a contrastare la sedentarietà.

/ di stimolare la socializzazione attraverso la pratica sportiva, offrendo e sollecitando occasioni di incontro e di partecipazione; limitare e contrastare la sedentarietà attraverso la partecipazione attiva di tutti gli attori coinvolti, promuovendo momenti familiari e scolastici centrati intorno all'attività fisica non competitiva, in cui gli stessi genitori, insegnanti ed istruttori possono fungere sia da interlocutore sia da modello.

/ di svolgere un'attività di analisi dei bisogni della popolazione.

/ di aumentare le occasioni di praticare attività motoria fornendo occasioni capaci di incoraggiare lo svolgersi di attività fisica in modo sicuro e divertente e di facilitare l'acquisizione di sistemi di valori personali e socialmente condivisi capaci di promuoverne l'effettiva messa in atto.

Obiettivi:

Il progetto proposto si pone come obiettivo oltre che la pratica dello sci e l'apprendimento delle tecniche fondamentali che lo caratterizzano anche la possibilità di:

Acquisire, una corretta cultura motoria affiancata dalla possibilità di stimolare le proprie capacità decisionali, il coraggio, lo spirito di adattamento, il superamento di difficoltà impreviste e della propria sicurezza.

Sviluppare, la crescita della personalità del giovane con il rafforzamento della propria identità personale e responsabilità relazionale.

Educare, i giovani alla cultura dell'accoglienza all'apertura verso i propri simili al di sopra delle differenze di lingua, di colore della pelle, di religione, nel rispetto dei compagni diversamente abili, nello spirito di reciproco aiuto e condivisione e nel massimo rispetto delle diversità.

Conoscere, culture differenti, per tradizioni e dialetti e i molteplici aspetti che caratterizzano i posti che si andranno a scoprire in relazione ai propri costumi, alla propria economia, alla flora e alla fauna che li contraddistinguono.

Tematiche culturali

Il progetto intende dare alle classi partecipanti un momento formativo con approfondimenti culturali tematici legati al mondo degli sport invernali, della montagna, dell'ambiente e delle tradizioni alpine.

Per questo motivo è parte integrante del progetto la visita di un nostro animatore che tratterà l'argomento prescelto durante un pomeriggio prima dell'inizio delle escursioni. Nella stessa giornata saranno presentate le attività sportive tra le quali i ragazzi potranno decidere di mettersi alla prova. Lo sci da discesa, lo snowboard, il fondo, le escursioni con o senza racchette da neve, il salto con gli sci, il pattinaggio, tra queste potrà essere scelta l'attività con la quale cimentarsi per le prossime uscite. Volendo sfruttare completamente le possibilità offerte dal passato evento olimpico del 2006 per tutte le scuole interessate ci sarà inoltre la possibilità di analizzare attività quali il salto con gli sci, il bob, lo slittino, e proporre la scoperta degli impianti e le basi per poterne svolgere la pratica.

Durante l'incontro saranno inoltre presentate le località presso le quali saranno successivamente proposti gli incontri e i relativi impianti e saranno inoltre visionati video con riferimenti specifici alla promozione sportiva ed al mondo delle attività e del volontariato sportivo oltre che sulla sicurezza nella pratica sportiva invernale.

Programmi / Calendari / Tempistica

Il programma proposto si articola su moduli, un incontro, con possibilità di scelta per incontri successivi giornalieri o settimanali consecutivi o non consecutivi e comprende per ogni uscita giornaliera le seguenti attività:

Proposta programma tipo:

due/tre ore di scuola di sci
viaggio di andata e ritorno
abbonamento impianti di risalita
copertura assicurativa giornaliera
animazione sulla neve
percorso formativo
accompagnamento da parte di animatori del Gruppo

Località:

a seconda delle attività prescelte saranno identificati i siti presso i quali svolgere le lezioni.

Mesi di svolgimento:

Le attività proposte si svolgeranno nei mesi di: Gennaio, Febbraio, Marzo.

Giorni:

Le giornate in cui effettuare le uscite potranno essere scelte tra il martedì, mercoledì, giovedì, venerdì, a seconda delle necessità delle classi. Sarà data opzione privilegiata a seconda dei tempi di prenotazione e conferma attività.

Accompagnatori:

Per ogni uscita sarà prevista la presenza di uno o più animatori del Gruppo Sportivo, oltre alla presenza degli insegnanti che accompagnano le singole classi e dei maestri di sci della località prescelta che svolgeranno la parte didattica delle escursioni.

PROGRAMMA GIORNALIERO

Orario di massima

- ore 08,15 ritrovo presso l'istituto
- ore 08,30 partenza per la località prescelta
- ore 10,00 arrivo presso la località
- ore 11,00 inizio scuola di sci o dell'attività prescelta (sci - fondo – racchette)
- ore 13,00 termine della lezione
- ore 13,30 pausa per il pranzo da consumarsi a sacco
- ore 14,30 animazione sulla neve oppure incontro formativo
- ore 16,30 rientro in sede
- ore 18,00 arrivo presso l'istituto

Per chi non disponesse dell'intera giornata il Gruppo propone in alternativa l'utilizzo di pomeriggi, lasciando invariata tutta la parte organizzativa l'uscita sarà concentrata sulla sola parte formativa sportiva.

PROGRAMMA POMERIDIANO

Orario di massima

- ore 11,30 ritrovo presso l'istituto
- ore 11,45 partenza per la località prescelta
- ore 13,00 arrivo presso la località
- ore 13,15 pausa per il pranzo da consumarsi a sacco
- ore 14,30 inizio scuola di sci o dell'attività prescelta
- ore 16,30 termine della lezione
- ore 17,00 rientro in sede
- ore 18,30 arrivo presso l'istituto

Per chi fosse interessato il Gruppo propone escursioni e soggiorni da svilupparsi su più giornate con la possibilità di collegarli a fine settimana o giornate festive.

PROGRAMMA FINE SETTIMANA LUNGO

Programma di massima

1° GIORNATA

- Ore 8,00 ritrovo presso l'Istituto
- Ore 8,30 partenza per la località con pullman gran turismo
- Ore 10,00 arrivo presso la località e deposito bagagli
- Ore 10,30 ritiro abbonamenti giornalieri ed attrezzatura
- Ore 13,00 pranzo libero
- Ore 14,00 inizio lezione corso di sci
- Ore 18,00 incontro formativo
- Ore 20,00 cena e pernottamento in hotel

2° GIORNATA

- Ore 08,00 colazione
- Ore 09,00 ritiro abbonamenti ed attrezzatura
- Ore 10,00 inizio lezione corso di sci
- Ore 13,00 pranzo libero
- Ore 14,00 attività libera con animatori
- Ore 18,00 incontro formativo
- Ore 20,00 cena e pernottamento in hotel

3° GIORNATA

- Ore 08,00 colazione
- Ore 09,00 ritiro abbonamenti ed attrezzatura
- Ore 10,00 inizio lezione corso di sci e gara finale
- Ore 13,00 pranzo libero
- Ore 14,00 attività libera con animatori
- Ore 18,00 rientro a Torino con pullman gran turismo
- Ore 19,30 rientro presso l'Istituto

Per il Comitato Direttivo
Il Presidente
(Pier Carlo IACOPINI)



stagione invernale 2021/2022

Il **Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA** con la collaborazione del **Comitato Regionale CSAIn PIEMONTE**, e di tutti i Comitati Provinciali CSAIn, promuove per tutte le scuole ELEMENTARI, MEDIE e SUPERIORI della REGIONE PIEMONTE il progetto educativo denominato

NON SOLO SCI

(neve e natura)

Un programma che vuole integrare le finalità educative della scuola, l'apprendimento sportivo di alcune tecniche di sport invernali, e la condivisione di alcune problematiche e tradizioni del mondo della montagna.

Progetto inserito nell'ambito del piano di offerta formativa "POF" per tutti gli alunni delle scuole elementari, medie e superiori.

Il progetto è realizzato da:

Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA – Via Campiglia, 33 – 10147 Torino
Tel. 011/21.39.30 – 339/710.51.35

con la collaborazione di

CSAIn PIEMONTE – Via Bernardino Luini, 170 – 10151 TORINO
Tel. 011/739.72.56

valangamail@gmail.com - csain.torino@gmail.com

con la collaborazione delle principali scuole di sci delle località di:
TORINO – CUNEO – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI

Società di trasporto:

AUTOTURISMO GIACCHINO - TORINO

Impianti di risalita: **VIA LATTEA AREA COMMERCIALE SESTRIERE S.p.A.**
COLOMION S.p.A. UFFICIO SKIPASS BARDONECCHIA

con il patrocinio di





stagione invernale 2021/2022

NON SOLO SCI

(neve e natura)

SCHEDA DI ADESIONE AL PROGETTO

ISTITUTO SCOLASTICO:

.....

SCUOLA o DISTACCAMENTO:

Indirizzo:

C.A.P. e Città:

Telefono: Fax:

Cod. Fiscale – Partita IVA:

Indirizzo e-mail:

Dirigente Responsabile:

Eventuale Insegnante di riferimento:

Telefono: *Cell.:*

Preferenza per la località di:

N.B. – A tutte le scuole che avranno aderito al progetto entro il 10/12/2021, saranno inviate tutte le informazioni relative al progetto con tutti i dettagli riguardanti i prezzi, le condizioni, le attività offerte, il programma definitivo delle uscite con giorni ed orari definitivi.

Data

.....

Firma e Timbro

.....

Da spedire direttamente a:

Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA

Via Campiglia, 25 – 10147 TORINO

Fax: 011/21.39.30

E mail: valangamail@gmail.com

con il patrocinio di

